

白内障手術(当日入院用) クリニカルパス

	月 日		月 日
	手術当日(術前)	手術当日(術後)	手術後1日目 ~ 退院日
食事	食事の制限はありません。朝食は食べてください。入院後は、病院食だけにしてください   	手術後1時間は飲食をしないでください 昼・夕食は食べられます 	食事の制限はありません   
安静度	 制限はありません	手術後1時間はベッド上安静です 翌朝まで手術をした方の眼が下になる姿勢は避けてください 	 制限はありません
清潔	手術前に洗顔・髭剃りをすませておいてください 化粧はしないでください   	洗顔・洗髪は医師の許可があるまでできません 手術後は朝と夕方に顔拭きタオルをお渡しします  	退院後首から下の入浴ができますが、顔を濡らさないように注意しましょう  
排泄	 制限はありません	手術後1時間以内のトイレは、看護師が付き添いますので ナースコールでお知らせください	制限はありません 
診察	【火・木・金】 8:30～外来で診察があります 	夕方の診察はありませんが医師の回診があります	【火・木・金】 8:30～外来で診察があります 【土・日・祝】 前日に診察時間が決定します 
処置	手術着に着替えます 手術側の眉の上に赤いシールを貼ります  手術室への行き帰りは車いすでの移動になります		朝の点眼時にガーゼを外し、透明眼帯に交換します 日中だけではなく、寝る時もこすったり圧迫したりしないように 必ず眼帯を使用して下さい
点眼	診察前に点眼があります 手術眼へ手術予定の2時間前から30分ごとに点眼を行います 両眼の手術の場合、反対側の点眼は7時・13時・17時・21時に行いますが時間は多少前後します		7時・13時・17時・21時に点眼を行います (各部屋を順番に回りますので時間は多少前後します) 術後の経過によっては、点眼薬の種類・回数が増える事があります
内服・点滴	入院予定日数より1日分多くお薬を持参してください 今まで内服していた薬は続けてください 医師の指示で中止になる場合は看護師より説明します お薬のアレルギーがある場合はお知らせください	手術室で点滴を行い、帰室後終了したら外します 	
指導・説明	手術について・点眼方法・退院後の生活について看護師より説明があります 入院後は化粧・マニキュアは落としてください 手術室へ行く前に指輪・眼鏡・時計・義歯は外しておきます	術後から翌朝までガーゼで片目を覆いますので、遠近感が普段と異なります。特に夜間のトイレ歩行時は注意しましょう 不安なときは看護師が付き添います 痛みがある時、夜間眠れない時はお薬がありますので看護師へお知らせください	土曜日退院の場合は医師の診察後になるので、午後の退院となることもあります。 (診察時間については、前日の担当看護師より説明があります。) 薬剤師より点眼薬について説明があります。(入院期間によって説明の日にちが変わりますので、ご了承ください) 薬についてご不明な点は薬剤師へご確認ください
その他	手術後、目の周囲を拭くための拭き綿をご準備ください(術後、洗顔の許可が出るまで使用します) 売店でも目に使用できる拭き取り用拭き綿が購入できますが、近くの薬局などで購入する場合は、アルコール成分のない手術後の眼に使用できる拭き綿にしてください 両目の手術の方は保護眼鏡を購入することをお勧めします。ご希望の方は看護師にお申し出ください		

